

高松祭りにも出演！
一緒に踊ろう♪



無料体験

1月7日 (月)
小学校高学年クラス
17:15~18:15
1月10日 (木)
小学校低学年クラス
17:00~18:00

キッズダンス

ダンスの授業で
一歩リード
してみませんか？

★通常レッスン開講日時★
毎週月曜日 (祝日を除く)
17:15~18:15
毎週木曜日 (祝日を除く)
17:00~18:00
★料 金★
全期 (全10回) 10,000円 (税別)
半期 (全5回) 5,500円 (税別)



講師
KAORI

さあはじめよう チャレンジの年!!



社交ダンス

無料体験

1月10日 (木)
15:45~16:45
★5名以上で開催

アンチエイジングに
効果バツグン!!

★通常レッスン開講日時★
木曜日 (不定期開催)
15:45~16:45
★料 金★
全期 (全6回) 6,600円 (税別)



講師
北井 基代



リフレッシュヨガ

無料体験

1月10日 (木)
19:30~20:30
1月11日 (金)
14:00~15:00

身体の硬い
男性も
気軽に初めて
みませんか？

★通常レッスン開講日時★
毎週木曜日 (祝日を除く)
19:30~20:30
毎週金曜日 (祝日を除く)
14:00~15:00
★料 金★
全期 (全10回) 10,000円 (税別)



講師
唐渡 理

体験参加には2日前までの事前予約が必要です。ご参加希望の方はクアタラソまでお電話下さい。

ハワイアンフラ ~初級クラス~

無料体験

1月11日 (金)
19:30~20:30

QUALOHA



講師:中村 芙鐘暉

★通常レッスン開講日時★
毎週金曜日
19:30~20:30
★料 金★
全期 (全10回) 10,000円 (税別)

美・顔ヨガ

~元気な表情美人を目指しませんか?~

初回体験

1月21日 (月)
14:00~15:00

参加費 1,000円 (税別)



講師:岡田 典子

★通常レッスン開講日時★
月曜日 (不定期開催)
14:00~15:00
★料 金★
全期 (全3回) 4,500円 (税別)
(教材費含む)

カルメン健康体操

初回体験

1月12日 (土)
11:00~12:00

参加費 800円 (税別)



講師:田上 はる美

★通常レッスン開講日時★
土曜日 (不定期開催)
11:00~12:00
★料 金★
全期 (全6回) 7,600円 (税別)
(教材費含む)

LINE@

