

CHALLENGE★SPRING!

体験参加には事前予約が必要です。ご参加希望の方はクアタラソまでお電話下さい。

キッズダンス



QUA★KIDSは
高松まつりにも出演！
かっこよく踊ってダンスの授業でも
1歩リードしちゃおう♪

通常レッスン開講日時	
毎週月曜日（祝日を除く）	17：15～18：15
または	
毎週木曜日（祝日を除く）	17：00～18：00
料金	
全期(全12回)	11,880円
半期（前期または後期6回）	6,480円

無料体験

小学校高学年クラス
4/16（月）17：15～18：15
小学校低学年クラス
4/19（木）17：00～18：00

スイミング

木曜小学1・2・3年生クラス
金曜幼児クラス



からだの免疫力を上げ、
“できた！”という達成感や
自信を得る
きっかけにもなります！

通常レッスン開講日時	
小学1・2・3年生クラス	毎週木曜日（祝日を除く）18：00～19：00
幼児クラス	毎週金曜日（祝日を除く）16：00～17：00
料金	
全期(全12回)	11,880円
半期（前期または後期6回）	6,480円

無料体験

小学1・2・3年生クラス
4/19（木）18：00～19：00
幼児クラス
4/20（金）16：00～17：00

ハワイアンフラ

初級クラス



こどもから大人まで
フラを通して
心も体もにっこり笑顔♪



ハワイアンフラ
講師：中村 美鐘

通常レッスン開講日時	
金曜日（不定期開催）	19：30～20：30
4/20・4/27・5/18・5/25・6/8・	6/15・6/29・7/6・7/13
料金	
全期(全9回)	9,720円
半期（前期または後期5回）	6,480円

無料体験

小学生～大人まで
4/20（金）
19：30～20：30

リフレッシュ ヨガ

NEW



気持ちの良い呼吸で
体をゆるめ、整えていくヨガです。
日頃の疲れを一緒に
リフレッシュしましょう。



リフレッシュヨガ
講師：唐渡 理

通常レッスン開講日時	
毎週木曜日（祝日を除く）	19：30～20：30
または	
毎週金曜日（祝日を除く）	14：00～15：00
料金	
全期(全12回)	11,880円
半期（前期または後期6回）	6,480円

無料体験

大人クラス
4/19（木）
19：30～20：30
4/20（金）
14：00～15：00

カルメン健康体操

音楽に合わせて身体を動かします。
誰でも簡単にでき、
体も心も健康になります。
姿勢美人、開脚美人に。



カルメン健康体操
講師：田上はる美

初回体験

4/7（土）
11：00～12：00
参加費 864円

通常レッスン開講日時	
土曜日（不定期開催）	11：00～12：00
4/7・4/21・5/19・6/2・6/16・6/30・7/7・7/21	
料金	
全期(全8回)	9,720円（教材費含む）
半期(4回)	6,264円（教材費含む）

美・顔ヨガ

～元気な表情美人を目指しませんか？～

お顔周りのセルフケアを
レクチャーしながら
楽しく表情筋を動かしていきます。



美・顔ヨガ
講師：岡田 典子

初回体験

4/16（月）
14：00～15：00
参加費 1,080円

通常レッスン開講日時	
月曜日（不定期開催）	14：00～15：00
4/16・5/7・6/4・7/2・8/6	
料金	
全期(全5回)	6,600円 （教材費含む）

4/9(月)～4/13(金)館内メンテナンスの為、休館日となります

〒769-2402 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2

TEL **0879-42-5888**

海辺の温泉&フィットネス

クアタラソ
さぬき津田

料金・開講時間等詳細は
“クアタラソ”で検索!

クアタラソ 検索

営業時間

◆温泉ゾーン [平日]12：00～21：30 [土]10：00～21：30
[日祝]10：00～20：00
◆フィットネスゾーン [平日/土]12：30～21：00 [日祝]12：30～19：30

休館日

毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。）
4/9（月）～4/13（金）：館内メンテナンスの為休館