



< 幼児クラス >  
 毎週月曜日 16:00~17:00  
 毎週金曜日 16:00~17:00

< 無料体験日 >  
 1/6(月) 16:00~17:00  
 1/10(金) 16:00~17:00

# 全力水泳始めよう!



< 初級クラス >  
 毎週木曜日 17:00~18:00

< 無料体験日 >  
 1/9(木) 17:00~18:00

# みんなで★ Lets' Dance

## 1週間のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						カルメン健康体操
						講師はお休みです。トレーニングルームをご利用下さい。
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	リフレッシュ体操	リフレッシュ体操	重要発表本発表			
13:30	①	②	①	②		
14:30	水泳教室 美・顔ヨガ	水泳教室 美・顔ヨガ	水泳教室 美・顔ヨガ	水泳教室 美・顔ヨガ		
15:00						
15:30						
16:00						
16:30	水泳教室 幼児	水泳教室 幼児	水泳教室 幼児	水泳教室 幼児		
17:00						
17:30	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生		
18:00						
18:30	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生	水泳教室 小学生		
18:45	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操		
19:00						
19:30	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ヨガ		
20:00						
20:30	水泳教室 成人中級	水泳教室 成人中級	水泳教室 成人中級	水泳教室 成人中級		
21:00						

毎日も元気になる!  
**カルメン健康体操**

講師: 田上 はる美

**体験日**  
 1/11(土)  
 11:00~12:00  
 参加費 800円(税別)

**通常レッスン開講日時**  
 土曜日(不定期開催)  
 11:00~12:00  
 1/11・25・2/8・22・3/14・28

**料 金**  
 全期(全6回)8,600円(税別)  
 (教材費含む)

**キッズダンス 初級クラス**

講師: KAORI

**体験日**  
 1/9(木) 17:00~18:00

**通常レッスン開講日時**  
 毎週木曜日(祝日を除く)  
 17:00~18:00  
 1/9~3/12

**料 金**  
 全期(全10回)10,000円(税別)  
 半期(全5回)5,500円(税別)

**ハワイアンフラ 初級クラス**

講師: 中村 美穂

**体験日**  
 1/10(金)  
 19:30~20:30  
 参加費無料!!

**通常レッスン開講日時**  
 毎週金曜日(祝日を除く)  
 19:30~20:30  
 1/10~3/13

**料 金**  
 全期(全10回)10,000円(税別)

**美・顔ヨガ**  
 ~素敵な表情美人になりませんか~

講師: 岡田 典子

**体験日**  
 1/6(月)  
 14:00~15:00  
 参加費 1,000円(税別)

**通常レッスン開講日時**  
 月曜日(不定期開催)  
 14:00~15:00  
 1/6・2/3・3/2

**料 金**  
 全期(全3回)4,700円(税別)  
 (教材費含む)

体験参加には2日前までの事前予約が必要です。

〒769-2402 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2  
**TEL 0879-42-5888**

海辺の温泉&フィットネス  
**クアタラソ**  
 さぬき津田

料金・開講時間等詳細は  
 “クアタラソ”で検索!  
 クアタラソ



営業時間

◆温泉ゾーン [平日]12:00~21:30 [土]10:00~21:30  
 [日祝]10:00~20:00

◆フィットネスゾーン [平日/土]12:30~21:00 [日祝]12:30~19:30

休館日  
 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。)