



あなたはどっち派!?

水泳

～幼児コース～

VS

キッズダンス★

体験日

体験日

通常レッスン開講日時	
毎週月曜日（祝日を除く） 16:00～17:00 4/15～7/8	
料	金
全期（全11回）	11,100円（税別）
半期（全6回）	6,600円（税別）

通常レッスン開講日時	
毎週金曜日（祝日を除く） 16:00～17:00 4/19～7/12	
料	金
全期（全12回）	12,200円（税別）
半期（全6回）	6,600円（税別）

4/15（月）
16:00～17:00
4/19（金）
16:00～17:00

4/18（木）
17:00～18:00

通常レッスン開講日時	
毎週木曜日（祝日を除く） 17:00～18:00 4/18～7/11	
料	金
全期（全12回）	12,200円（税別）
半期（全6回）	6,600円（税別）

ハワイアンフラ
初級クラス



講師：中村 美鈴

体験日
4/26（金）
19:30～20:30

通常レッスン開講日時	
金曜日（不定期開催） 19:30～20:30 4/26・5/10・17・24・31 6/7・14・21・28・7/5・12・19	
料	金
全期（全12回）	12,200円（税別）

リフレッシュヨガ



講師：唐渡 理

体験日
4/18（木）
19:30～20:30
4/19（金）
14:00～15:00

通常レッスン開講日時	
毎週木曜日（祝日を除く） 19:30～20:30 4/18～7/11 毎週金曜日（祝日を除く） 14:00～15:00 4/19～7/12	
料	金
全期（全12回）	12,000円（税別）
半期（全6回）	6,000円（税別）

美・顔ヨガ
～素敵な表情美人になりませんか～



講師：岡田 典子

体験日
4/15（月）
14:00～15:00
参加費 1,000円

通常レッスン開講日時	
月曜日（不定期開催） 14:00～15:00 4/15・5/20・6/3・7/1・8/5	
料	金
全期（全5回）	7,000円（税別） （材料費を含む）

カルメン健康体操



講師：田上 はる美

体験日
4/13（土）
11:00～12:00
参加費 800円

通常レッスン開講日時	
土曜日（不定期開催） 11:00～12:00 4/13・27・5/11・25 6/8・22・7/13・27・8/10・24	
料	金
全期（全10回）	13,000円（税別） （教材費を含む）

社交ダンス



講師：北井 基代

体験日
4/18（木）
15:45～16:45
★5名以上で開催

通常レッスン開講日時	
木曜日（不定期開催） 15:45～16:45 4/18・5/9・23・6/6・20・7/4	
料	金
全期（全6回）	6,600円（税別）

体験参加には2日前までの事前予約が必要です。ご参加希望の方はクアタラソまでお電話下さい。

LINE@

