

脱★コロナ太り!!!



9/14~11/13の期間クアタラソが使い放題!

【通常費用】入会金+2ヶ月会費=26,000円(税別)→

2ヶ月だけの超お得会員

入会金
+
2ヶ月会費

18,000円(税別)

新規入会者特典

◆同時入会でさらにお得!

お友達・ご家族の方と
同時入会で1人あたり
1,000円(税別)割引!



◆個別レッスンチケット プレゼント!

インストラクターが
水中ウォーキングを
わかりやすく
説明いたします♪



クアタラソさぬき津田 新型コロナ感染症対策への取り組み

マスク着用



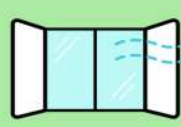
検温



消毒



換気



清掃・清潔



飛沫防止



館内では
常にマスクの着用を
お願い致します。
※温泉・プールは除く

ご来館時に受付にて
検温を実施しております。
37.5度以上の場合
ご来館をご遠慮ください。

ご来館時だけではなく、
施設利用中も
手指の消毒を
お願いいたします。

館内は常に
換気扇を稼働させ
換気に努めています。

定期的に館内の手すり、
更衣室のロッカー等の
アルコール消毒を
徹底しております。

ランニングマシン、
受付には
パーティションを
しております。

◆その他◆ 全従業員の健康管理を徹底

皆様の健康を守るため、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

見て！できたよっ！がたのしい

体験参加には前日までの事前予約が必要です。ご参加希望の方はクアタラソまでお電話下さい。

キッズダンス

かっこよく踊ってダンスの授業でも1歩リードしちゃおう♪



初級クラス
 日程…木曜日(17:00~18:00)
 料金… 12,200円(税別)
 半期(前期または後期6回): 6,600円
無料体験
 <小学校低学年クラス>
 9/17(木) 17:00~18:00

水泳教室



先着で各5名様までです

幼児クラス
 日程…月・金曜日(16:00~17:00)
 料金…12,200円(税別)
無料体験
 9/14(月)・9/18(金) (16:00~17:00)

小学生(1・2・3年生)クラス
 日程…月曜日(17:00~18:00)
 料金…12,200円(税別)
無料体験
 9/14(月)
 (17:00~18:00)

(レッスン)週間スケジュール

メンテナンス休館の為9/14(月)からのスタートです

月	火	水	木	金	土	日
					カルメン健康体操	講座はお休みです。トレーニングルームをご利用下さい。
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00	腰痛体操			腰痛体操		
13:30	① ②	リフレッシュ体操	リフレッシュ体操	① ②		
14:00	14:15~			14:15~		
14:30	水泳教室成人初級	スロエアロビック	水中運動	ダイエットモデルウォーキング	美・顔ヨガ	
15:00						
15:30						
16:00						
16:30	水泳教室幼児				水泳教室幼児	
17:00	17:15~					
17:30	水泳教室小学生初級	水泳教室幼児	キッズダンス初級	水泳教室小学生初級	水泳教室小学生	
18:00	キッズダンス中級					
18:30						
18:45~	ストレッチ体操	18:45~			18:45~	
19:00		ストレッチ体操	ストレッチ体操		ストレッチ体操	
19:30						
20:00	ヨガ	水中運動	水中運動		ハワイアンフラ	
20:30						
21:00						

ハワイアンフラ 初級クラス

QUALOHA



こどもから大人までフラを通して心も体もにっこり笑顔♪

無料体験 <小学生~大人まで>
 9/18(金) 19:30~20:30

通常レッスン開講日時
 毎週金曜日(全12回開催)
 19:30~20:30
 9/18・25、10/2・9・16・23・30
 11/6・13・20・27、12/4
 料金
全期(全12回) 12,200円(税別)

カルメン健康体操

音楽に合わせて身体を動かします。誰でも簡単にでき、体も心も健康になります。姿勢美人、開脚美人に。



講師: 田上はる美

初回体験
 9/12(土)
 11:00~12:00
 参加費 800円(税別)

通常レッスン開講日時
 土曜日(不定期開催) 11:00~12:00
 9/12・26、10/10・24、11/14・28、12/12・26
 料金
全期(全8回) 10,800円(税別)
 (教材費含む)

美・顔ヨガ

~元気な表情美人を目指しませんか?~

お顔周りのセルフケアをレクチャーしながら楽しく表情筋を動かしていきます。



講師: 岡田 典子

初回体験
 9/18(金)
 14:00~15:00
 参加費 1,000円(税別)
 持ち物 手鏡

通常レッスン開講日時
 月曜日(不定期開催) 14:00~15:00
 9/18・10/16・11/20・12/18
 料金
全期(全4回) 6,150円(税別)
 (教材費含む)

*** 9/7(月)~9/11(金)館内メンテナンスの為、休館日となります ***

〒769-2402 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2

TEL 0879-42-5888

海辺の温泉&フィットネス
クアタラソ
 さぬき津田

料金・開講時間等詳細は
 "クアタラソ"で検索!
 クアタラソ

LINE@



営業時間

◆温泉ゾーン [平日]12:00~21:30 [土]10:00~21:30 [日祝]10:00~20:00
 ◆フィットネスゾーン [平日/土]12:30~21:00 [日祝]12:30~19:30

休館日

毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日となります。)
 9/7(月)~9/11(金)館内メンテナンスの為休館