

高松祭りにも出演！  
一緒に踊ろう♪



## 無料体験

1月7日 (月)  
小学校高学年クラス  
17:15~18:15  
1月10日 (木)  
小学校低学年クラス  
17:00~18:00

## キッズダンス

ダンスの授業で  
一歩リード  
してみませんか？

★通常レッスン開講日時★  
毎週月曜日 (祝日を除く)  
17:15~18:15  
毎週木曜日 (祝日を除く)  
17:00~18:00  
★料 金★  
全期 (全10回) 10,000円 (税別)  
半期 (全5回) 5,500円 (税別)



講師  
**KAORI**

# さあはじめよう チャレンジの年!!



## 社交ダンス

## 無料体験

1月10日 (木)  
15:45~16:45  
★5名以上で開催

アンチエイジングに  
効果バツグン!!

★通常レッスン開講日時★  
木曜日 (不定期開催)  
15:45~16:45  
★料 金★  
全期 (全6回) 6,600円 (税別)



講師  
**北井 基代**



## リフレッシュヨガ

## 無料体験

1月10日 (木)  
19:30~20:30  
1月11日 (金)  
14:00~15:00

身体の硬い  
男性も  
気軽に初めて  
みませんか？

★通常レッスン開講日時★  
毎週木曜日 (祝日を除く)  
19:30~20:30  
毎週金曜日 (祝日を除く)  
14:00~15:00  
★料 金★  
全期 (全10回) 10,000円 (税別)



講師  
**唐渡 理**

体験参加には2日前までの事前予約が必要です。ご参加希望の方はクアタラソまでお電話下さい。

## ハワイアンフラ

~初級クラス~  
**無料体験**

1月11日 (金)  
19:30~20:30

## QUALOHA



講師:中村 英鐘

★通常レッスン開講日時★  
毎週金曜日  
19:30~20:30  
★料 金★  
全期 (全10回) 10,000円 (税別)

## 美・顔ヨガ

~元気な表情美人を目指しませんか?~

## 初回体験

1月21日 (月)  
14:00~15:00

参加費 1,000円 (税別)



講師:岡田 典子

★通常レッスン開講日時★  
月曜日 (不定期開催)  
14:00~15:00  
★料 金★  
全期 (全3回) 4,500円 (税別)  
(教材費含む)

## カルメン健康体操

## 初回体験

1月12日 (土)  
11:00~12:00

参加費 800円 (税別)



講師:田上 はる美

★通常レッスン開講日時★  
土曜日 (不定期開催)  
11:00~12:00  
★料 金★  
全期 (全6回) 7,600円 (税別)  
(教材費含む)

LINE@

