

いきいき♪

脳活楽校♪



あれ？

どこ？

物忘れ？

こんな症状がある方は脳活楽校へ！
みんなで歌ったり、手遊びをして楽しく脳活♪

こんな症状
ありませんか！？

◆レッスン開講日時◆

3月2日、9日、16日、23日

全4回（毎週金曜日）11:00～12:00



◆料金◆ 全期（4回）：3,240円 単発（1回）受講：1,080円

◆持ち物◆ シューズ・飲み物・タオル

1回目 音楽体操と脳トレ運動をしてみよう

2回目 指先運動で脳に刺激を与えよう

3回目 鏡文字で脳を鍛えよう

4回目 脳トレ運動、
音楽体操の仕上げをしよう

海辺の温泉&フィットネス

クアクラソ
さめき津田

TEL 0879-42 - 5888

