

NEW

# 美・顔ヨガ

～元気な表情美人を目指しませんか?～

## ● レッスン開講日時 ●

9/11 (月) 10/2 (月)

11/6 (月) 12/4 (月)

14:00～15:00

## ● 準備物 ●

鏡

(机に置くこともできるもの)

## ● 料金 ●

全4回 **5,000円** (税込) ※教材費言

お家でできるお顔まわりのセルフケア  
(エステ・ヘッドマッサージ)を  
レクチャーしながら、  
楽しく表情筋を動かしていきます。  
ぜひ試してみませんか?



美・顔ヨガ講師  
岡田 典子